

**XII MISTRZOSTWA POLSKI, MISTRZOSTWA i PUCHAR CZECH
IX PUCHAR NAJMŁODSZYCH
w NARCIARSKIM BIEGU na ORIENTACJĘ
19-21.02.2010 Jakuszyce**

KOMUNIKAT TECHNICZNY

Organizator: MKS Paulinum Jelenia Góra
VSK Slavia TU Liberec

Współorganizatorzy: Polski Związek Orientacji Sportowej

Centrum: Polana w Jakuszycach (budynek za stacją benzynową) czynne
piątek od 10:30 do 13:00, sobota od 7:45 do 8:30



Ranga i forma zawodów:

- 19.02. /piątek/ dystans sztafety /Mistrzostwa Polski, Puchar Najmłodszych/,
sztafety 2 zmianowe – (dopuszcza się start sztafet wojewódzkich),
20.02. /sobota/ dystans sprinterski i średni /Mistrzostwa Polski, Puchar Najmłodszych/,
21.02. /niedziela/ dystans klasyczny /Mistrzostwa Polski, Puchar Najmłodszych/

Kategorie : -

Zawody indywidualne : **Puchar Najmłodszych** - dziewczęta (K) / chłopcy (M) 12; 14;
Mistrzostwa Polski K 16; K 18; K20/21; M16; M 18; M 20; M 21
Mistrzostwa Polski Weteranów K 45; M 35/40, M 45, M 50,

Sztafety: **Puchar Najmłodszych** KK, MM, /K/M-10-14/ **Mistrzostwa Polski** KJ, MJ, /K/M-16-20/ K, M, /K/M-21/ **Mistrzostwa Polski Weteranów** KW, MW. /K/M 35+/

Potwierdzenie punktów kontrolnych : Sport-Ident

Start: Piątek - 14:00 sztafety – 2 zmianowe
Sobota - 09:30 dystans sprinterski, 13:30 dystans średni
Niedziela -10:00 dystans klasyczny – start masowy

Mapa i teren: Nowe mapy „**Jakuszyce**” skala 1:7500 /sprint/, 1:10000 /dystans średni i sztafety/ i 1:15000 /dystans klasyczny/, e-5 m.,. Specjalistyczne mapy do narciarskiego biegu na orientację. Aktualność luty 2010.
Teren górzysty 900-1000 m . , bardzo bogata sieć dróg narciarskich, większość dróg przygotowana do biegu stylem klasycznym i łyżwowym.

Informacje szczegółowe i parametry tras:

Uwaga:

1. dojdzie na start sprintu i średniego oznakowane – około 1,5 km (20 min) – w kierunku na „samolot”
2. czytywanie chipów odbywać się będzie w budynku – w biurze zawodów na Polanie Jakuszyckiej
3. droga na start i z powrotem przecia trasę zawodów OOM – prosimy o zachowanie ostrożności i przepuszczenie biegnących zawodników
4. start i meta biegu klasycznego - na Polanie Jakuszyckiej
5. zawodnicy Polscy startują na trasach z takich jak zawodnicy Czescy, ale klasyfikacja będzie osobna
6. Polacy biorą mamapy z worków z polskimi oznaczeniami czyli „M” i „K” lub OPEN

Np.

D14A
K12
K14

H21B
M21

Parametry tras:

	sprint		middle		klasika	
	km	počet kontrol	km	počet kontrol	km	počet kontrol
K12	1,9	7	3,5	12	4,1	12
K14	1,9	7	3,5	12	4,1	12
K16	2,4	6	3,9	12	6,0	12
K18	2,7	9	4,5	12	7,3	11
K20/21	3,2	11	6,1	17	12,1	23
K45	2,7	9	4,5	12	6,0	12
M12	2,4	6	3,9	12	4,1	12
M14	2,4	6	3,9	12	4,1	12
M16	3,0	8	5,1	14	7,3	11
M18	3,2	11	5,4	16	10,0	20
M20	3,4	12	6,1	14	12,5	19
M21	3,3	11	6,6	19	16,9	29
M35/40	3,2	11	5,4	16	10,0	20
M45	3,0	8	5,1	14	10,0	20
M55	2,9	9	5,0	14	8,8	17
OPEN	1,9	7	4,2	10	6,0	8

**W biegu klasycznym start masowy (trasa z wykorzystaniem rozbić - „motylków”):
- poszczególne kategorie startują w określonych minutach startowych:**

Čas/Czas (minuty)	CZECH	POL
0	HE	--
5	H21A	M21
10	DE, D21A	K20/21
15	H21B	--
20	H18, H20 D18, D20	M18, M20 K18
25	H35,H40,H45 D35,D40	M35/40, M45 K45
30	H50,H55,H60,H65,H70 D45,D50,D55	M55
35	H14, H16, TP D14,D16	M12,M14,M16 K12, K14, K16, OPEN

Nagrody : **Mistrzostwa Polski, Mistrzostwa Polski Weteranów** - Medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-6,

Puchar Najmłodszych - Medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-6 /suma czasów z trzech startów indywidualnych/, we wszystkich kategoriach wiekowych w których wystartuje co najmniej 4 zawodników /

Zakończenie : 21 luty godzina 13:00 w centrum zawodów.

Zespół organizatorów:	Kierownik zawodów	Damian Dutkiewicz
	Sędzia Główny	Jan Cegiełka S-1
	Budowniczy tras	Jan Cegiełka BT-1 /I dzień/ Jakub Vodrážka, Přemek Škoda /II i III dzień/

Aktualne informacje na: <http://vli.tul.cz/lob2010> , www.mtbo.pl ,
www.orienteeing.org.pl , www.paulimum.jelenia-gora.pl