



KOMUNIKAT TECHNICZNY
IX MISTRZOSTWA POLSKI
V PUCHAR WARMII i MAZUR
PUCHAR POLSKI w INDYWIDUALNEJ i DRUŻYNOWEJ RjN0
24-26.04.2009 STARE JABLONKI

Organizator: Polski Związek Orientacji Sportowej
Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek BnO

Komitet Honorowy:

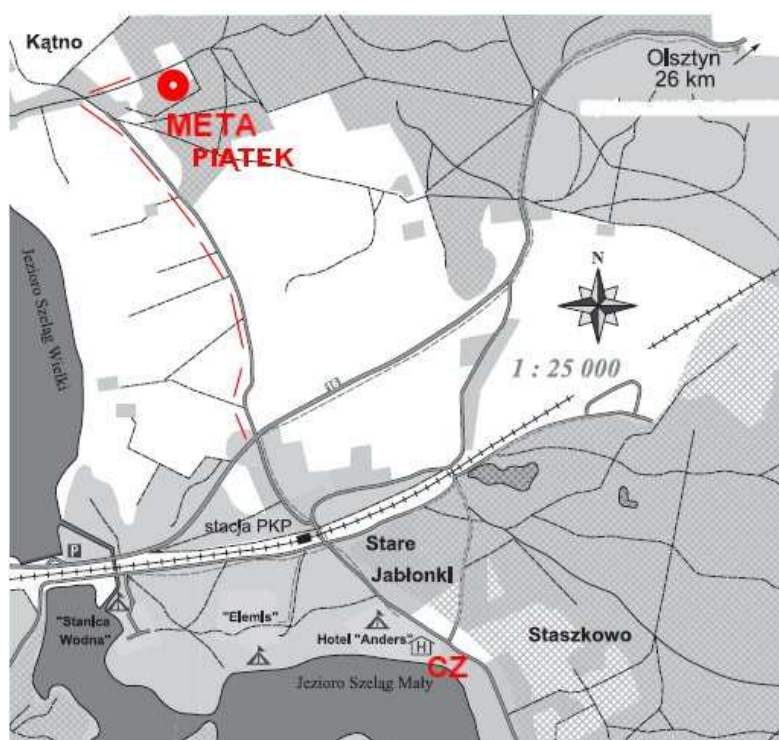
- Starosta Powiatu Ostródzkiego
- Włodzimierz Brodiuk
- Wójt Gminy Ostróda
- Gustaw Marek Brzezina
- Nadleśniczy NDL Stare Jabłonki
- Wojciech Wiciński
- Prezes PZOS
- Tadeusz Patejko

Sponsorzy: Firma Wheeler Polska Sp. z o.o. Majdan 76, 05-462 Wiązowna.

Centrum:

Piątek 24.04 - Hotel Anders, resort & spa Stare Jabłonki ul. Spacerowa 2
czynne : od 12:00 – 13:30 i następnie od 14:00 – 15:30 na mecie I dnia
zawodów w Kątnie /mapa Ruskie Doły/.

Sobota 25.04 – Hotel Anders w godzinach od 9:00 – 10:00



Ranga i forma zawodów:

24.04.2009 /piątek/ - dystans średni start 15:00

25.04.2009 /sobota/ - Mistrzostwa Polski :
dystans sprint start 10:30,
sztafety /3 zmiany/ start 15:00

26.04.2009 /niedziela/- dystans klasyczny start 10:00

Mapy i teren:

I dzień – mapa Ruskie Doły – autor mapy – Jan Cegiełka, Marek Sobiegraj, skala 1:15 000, e=5 m. II dzień Stare Jabłonki – sprint skala 1:10 000, e=5m sztafety skala 1:15 000, e=5m. autor mapy Jacek Kozłowski, III dzień Parwólki MTBO, skala 1:20 000, e=5 m. autorzy mapy Maciej Krzyśko i Marek Sobiegraj. Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację, Mapy bez folii. Teren pagórkowaty o gęstej sieci ścieżek i dróg.

Parametry tras:

Piątek 24.04.2009 dystans średni –

| | | |
|-------------------|---------|-------|
| M-21 | 21350 m | 17 PK |
| K-21, M-20, M-40 | 15400 m | 15 PK |
| M-17, K-20, M-50 | 13100 m | 11 PK |
| K-17, K-40+, M-60 | 11500 m | 12 PK |
| K/M-14, Open K/M | 7600 m | 9 PK |
| K/M-12, Open R | 5100 m | 6 PK |

CZ -> Meta – 3500m

Meta -> Start - 1300 m

Format mapy – 28 x 35,5 cm

Sobota 25.04.2009 sprint

| | | |
|-------------------|--------|-------|
| M-21 | 7600 m | 15 PK |
| K-21, M-20, M-40 | 6900 m | 14 PK |
| M-17, K-20, M-50 | 6200 m | 13 PK |
| K-17, K-40+, M-60 | 5200 m | 11 PK |
| K/M-14, Open K/M | 4000 m | 9 PK |
| K/M-12, Open R | 2800 m | 6 PK |

CZ -> Meta – 200m

Meta -> Start - 1500 m

Format mapy – A-4

Sobota 25.04.2009 sztafety

| | | |
|--------|---------------|-------|
| M | 15600-15900 m | 14 PK |
| K | 12400-12800 m | 11 PK |
| MJ | 12800-13100 m | 12 PK |
| MW | 12400-12800 m | 11 PK |
| KJ KW | 10300-10600 m | 10 PK |
| MM, KM | 4800-5100 m | 7 PK |

CZ -> Meta – 200m

Meta -> Start - 50 m

Format mapy A-4

Niedziela 26.04.2009 dystans klasyczny

| | | |
|-------------------|---------|-------|
| M-21 | 33600 m | 21 PK |
| K-21, M-20, M-40 | 25200 m | 17 PK |
| M-17, K-20, M-50 | 20600 m | 15 PK |
| K-17, K-40+, M-60 | 15900 m | 14 PK |
| K/M-14, Open K/M | 11300 m | 10 PK |
| K/M-12, Open R | 6800 m | 7 PK |

CZ -> Meta – 200m

Meta -> Start - 3500 m

Format mapy – 28 x 31 cm

Nagrody : Medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-6 we wszystkich kategoriach wiekowych w których wystartuje co najmniej 5 osób /organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii wiekowych/. Nagrody rzeczowe dla zwycięzców. Puchary w najliczniej obsadzonych kategoriach wiekowych.

Zakończenie : Podsumowanie 3 dni zawodów – 26.04. 13:30 w centrum zawodów.

Potwierdzenie Sport-Ident

Komitet Organizacyjny :

- Kierownik zawodów - Jan Szepelak
- Sędzia Główny - Henryk Marcinkiewicz S-1
- Budowa tras - I i III dzień Jan Cegiełka BT-1,
- II dzień Maciej Krzyśko BT-2
- Kierownik biura obliczeniowego - Marek Sobiegraj

Obowiązki uczestników : zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

Mapa centrum zawodów - <http://www.wgl.pl/domeny/mtbo-pl/woc/centrum.htm>

Zawody zaliczane do klasyfikacji rankingu oraz jako kwalifikacje do Mistrzostw Świata i Europy oraz Kadry w rowerowej jeździe na orientację w 2009 roku.
Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.

Aktualne informacje na: : www.mtbo.pl