

**XI MISTRZOSTWA POLSKI
VIII PUCHAR NAJMŁODSZYCH
VII PUCHAR PODLASIA
w NARCIARSKIM BIEGU na ORIENTACJĘ
30.01-01.02.2009 BIAŁYSTOK**

Organizator: UKS Trops Białystok

Współorganizatorzy: UKS Hubal Białystok
Polski Związek Orientacji Sportowej
Podlaski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej
Urząd Miasta w Białymstoku

Patronat Honorowy: Prezydent Miasta Białegostoku Tadeusz Truskolaski

Patronat Medialny: Tygodnik reklamowy „Okazje”

Centrum: Ośrodek Wypoczynkowo-Rehabilitacyjny „Stok” w Ogrodniczkach
czynny piątek od 09:00 do 12:00 i od 19:00-22:00 sobota od 8:00 do 9:30

**Zakwaterowanie: Zapotrzebowanie na noclegi i wyżywienie należy podać w zgłoszeniu.
/decyduje kolejność zgłoszeń/**

Ośrodek Wypoczynkowo-Rehabilitacyjny „Stok” w Ogrodniczkach ul. Białostocka 62 /biuro zawodów/, 12 km od Białegostoku, dojazd PKS ze stanowiska 5 lub PZK w kierunku Supraśla

Wariant 1 10 osobowe ogrzewane domki campingowe z łazienką i prysznicem w ośrodku 60 miejsc - 30.00 PLN za noc/osobę

Wariant 2 SP nr 32 w Białymstoku ul. Pietrasze 29

- pokój 5-7 osobowy, łóżko + pościel 30 miejsc 25.00 PLN za noc

- sala lekcyjna łóżko + pościel 40 miejsc 18.00 PLN za noc

- sala lekcyjna z własnym materacem i śpiworem 8.00 PLN za noc

Wariant 3 Uczestnik zabezpiecza sobie nocleg we własnym zakresie.

Wyżywienie: - śniadanie i kolacja po 8.00 PLN

- obiad 14.00 PLN

Ranga i forma zawodów:

30.01.2009 /piątek/ dystans średni /Mistrzostwa Polski, Puchar Polski, Puchar Podlasia, Puchar Najmłodszych/

31.01.2009 /sobota/ dystans sprinterski i sztafety /Mistrzostwa Polski, Puchar Polski, Puchar Podlasia, Puchar Najmłodszych, sztafety 2 zmianowe – (dopuszcza się start sztafet wojewódzkich), Mistrzostwa Polski, Puchar Polski, Puchar Najmłodszych /

01.02.2009 /niedziela/ dystans klasyczny /Mistrzostwa Polski, Puchar Polski, Puchar Podlasia, Puchar Najmłodszych/

Zgłoszenia : w terminie do 25 stycznia 2009 /koniecznie należy podać rok urodzenia/

na adres : him50@wp.pl

tel. Henryk Marcinkiewicz 022 773 53 87 dom, **695 539 529**

/zgłoszenie jest ważne po otrzymaniu potwierdzenia jego przyjęcia/

Kategorie : Zawody indywidualne : **Puchar Najmłodszych** - dziewczęta (K) / chłopcy (M) 10; 12; 14; **Mistrzostwa Polski K/M** - 16; 18; 21; **Mistrzostwa Polski Weteranów K/M** - 35/40; 45/50; M-55/60, 65+. kategorie otwarte: Open K/M/R Sztafety: **Puchar Najmłodszych KK, MM, /K/M-10-14/ Mistrzostwa Polski KJM, MJM, /K/M-16-20/ K, M, /K/M-21/ Mistrzostwa Polski Weteranów KW, MW. /K/M 35+/**

Wpisowe : Dla zawodników zarejestrowanych w PZOS : kategorie K/M 10-14 lat oraz open i rekreacyjne 10.00 PLN pozostałe kategorie 20.00 PLN za każdy dzień zawodów indywidualnych. Zawody sztafetowe kategorie KK i MM 20 PLN za sztafetę, pozostałe kategorie 40 PLN za sztafetę. Wszystkie zgłoszenia po terminie kwota wpisowego wzrasta o 50 %.

Potwierdzenie punktów kontrolnych : Sport-Ident

Wypożyczenie Si: 3 PLN za jeden start, 10 PLN na całe zawody /4 starty/.

Start:
Piątek - 13:00 dystans średni
Sobota - 10:30 dystans sprinterski, 12:30 sztafety
Niedziela -10:30 dystans klasyczny – start masowy

Mapa i teren: Nowe mapy „Ogrodniczki” i „Supraśl” skala 1:5000 /sprint/, 1:10000 /dystans średni i sztafety/ i 1:15000 /dystans klasyczny/, e-2,5 m., Specjalistyczne mapy do narciarskiej jazdy na orientację. Aktualność grudzień 2008. Autorzy map : Jan Cegiełka i Piotr Sierzputowski. Teren o zróżnicowanej rzeźbie i gęstej sieci ścieżek i dróg.

Nagrody : Medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-6, **Puchar Podlasia** medale za miejsca 1-3 /suma czasów za trzy starty indywidualne/, we wszystkich kategoriach wiekowych w których wystartuje co najmniej 5 osób /organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii wiekowych/. Upominki dla zwycięzców

Zakończenie : 31 stycznia godzina 20:00 za I i II dzień zawodów
01 lutego godzina 13:00 w centrum zawodów.

Zespół organizatorów:
Kierownik zawodów - Stefan Niczyporuk
Sędzia Główny - Henryk Marcinkiewicz S-1
Budowniczy tras - Jan Cegiełka BT-1 /I dzień/
Kierownik biura obliczeniowego -Marek Sobiegraj

Aktualne informacje na : www.mtbo.pl , www.orientering.org.pl