

**XII MISTRZOSTWA POLSKI, MISTRZOSTWA i PUCHAR CZECH
IX PUCHAR NAJMŁODSZYCH
w NARCIARSKIM BIEGU na ORIENTACJĘ
19-21.02.2010 Jakuszyce**

Organizator: MKS Paulinum Jelenia Góra

Współorganizatorzy: Polski Związek Orientacji Sportowej
Firma „Plan” z Jeleniej Góry
VSK Slavia TU Liberec, oddíl OB ve spolupráci s
SK lyžování Nové Město na Moravě

Centrum: **Polana w Jakuszycach** czynne piątek od 10:30 do 12:30, sobota od 7:45 do 8:30

Zakwaterowanie i wyżywienie: Uczestnicy zabezpieczają we własnym zakresie.
Pomocą służy Romuald Ręba-Ożarski – tel. 0501727021.

Ranga i forma zawodów:

19.02. /piątek/ dystans sztafety /Mistrzostwa Polski, Puchar Najmłodszych/,
sztafety 2 zmianowe – (dopuszcza się start sztafet wojewódzkich),
20.02. /sobota/ dystans sprinterski i średni /Mistrzostwa Polski, Puchar Najmłodszych/,
21.02. /niedziela/ dystans klasyczny /Mistrzostwa Polski, Puchar Najmłodszych/

Zgłoszenia : w terminie do 10 luty 2009 –na adres : jan_cegielka@sggw.pl
/zgłoszenie jest ważne po otrzymaniu potwierdzenia jego przyjęcia/

Kategorie : Zawody indywidualne : **Puchar Najmłodszych** - dziewczęta (K) / chłopcy (M) 10; 12; 14; **Mistrzostwa Polski** K/M - 16; 18; 20, 21; **Mistrzostwa Polski Weteranów** K/M – 35, 40, 45, 50, 55, M - 60, 65, 70 +. kategorie otwarte: Open K/M/R Sztafety: **Puchar Najmłodszych** KK, MM, /K/M-10-14/ **Mistrzostwa Polski** KJ, MJ, /K/M-16-20/ K, M, /K/M-21/ **Mistrzostwa Polski Weteranów** KW, MW. /K/M 35+/

Wpisowe : Kategorie K/M 10-14 lat oraz open i rekreacyjne 10.00 PLN pozostałe kategorie 20.00 PLN za każdy dzień zawodów indywidualnych. Zawody sztafetowe kategorie KK i MM 20 PLN za sztafetę, pozostałe kategorie 40 PLN za sztafetę. **Wszystkie zgłoszenia po terminie** kwota wpisowego wzrasta o **75 %**. **Wszyscy zawodnicy** nie posiadający aktualnej licencji zawodniczej /**na dzień wysłania zgłoszenia**/ w kat. K/M- od 16 do 21 oraz aktualnej licencji lub karty zawodniczej w kat. K/M-35 +, **będą sklasyfikowani po za konkursem oraz zostaną rozlosowani na początku listy startowej na każdym dystansie..**

Potwierdzanie punktów kontrolnych : Sport-Ident

Wypożyczenie Si: 3 PLN za jeden start, 10 PLN na całe zawody /4 starty/.

Start: Piątek - 13:00 sztafety – 2 zmianowe
Sobota - 09:30 dystans sprinterski, 13:30 dystans średni
Niedziela -10:00 dystans klasyczny – start masowy

Mapa i teren: Nowe mapy „**Jakuszyce**” skala 1:5000 /sprint/, 1:10000 /dystans średni i sztafety/ i 1:15000 /dystans klasyczny/, e-5 m.,. Specjalistyczne mapy do narciarskiego biegu na orientację. Aktualność luty 2010. Autorzy map : Jan Damian, Damian Dutkiewicz. Teren górzysty 900-1000 m . , większość dróg przygotowana do biegu stylem klasycznym.

Nagrody : **Mistrzostwa Polski** - Medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-6, we wszystkich kategoriach wiekowych w których wystartuje co najmniej 5 osób /organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii wiekowych/. **Puchar Najmłodszych** - Medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-6 /suma czasów z trzech startów indywidualnych/, we wszystkich kategoriach wiekowych w których wystartuje co najmniej 4 zawodników /organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii wiekowych/. Upominki dla zwycięzców

Zakończenie : 21 luty godzina 13:00 w centrum zawodów.

Zespół organizatorów:	Kierownik zawodów	Damian Dutkiewicz
	Sędzia Główny	Jan Cegiełka S-1
	Budowniczy tras	Jan Cegiełka BT-1 /I dzień/ Jakub Vodrážka, Přemek Škoda /II i III dzień/

Aktualne informacje na: <http://vli.tul.cz/lob2010> , www.mtbo.pl ,
www.orientering.org.pl