



**IX MISTRZOSTWA POLSKI
V Puchar WARMII i MAZUR
Puchar Polski w INDYWIDUALNEJ i DRUŻYNOWEJ
ROWEROWEJ JEŹDZIE na ORIENTACJĘ
24-26.04.2009 STARE JABŁONKI**

Organizator: Polski Związek Orientacji Sportowej
Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek BnO

Komitet Honorowy:

- | | |
|----------------------------------|-------------------------|
| - Starosta Powiatu Ostródzkiego | - Włodzimierz Brodiuk |
| - Wójt Gminy Ostróda | - Gustaw Marek Brzezina |
| - Nadleśniczy NDŁ Stare Jabłonki | - Wojciech Wiciński |
| - Prezes PZOS | - Tadeusz Patejko |

Patronat Medialny: Gazeta Olsztyńska, Bike Board, Radio Olsztyn

Sponsorzy: Firma Wheeler Polska Sp. z o.o. Majdan 76, 05-462 Wiązowna.

Centrum: Hotel Anders, resort & spa Stare Jabłonki ul. Spacerowa 2
czynne : piątek 24.04. od 11:00

Zakwaterowanie: Organizator nie pośredniczy w rezerwacji zakwaterowania.

Polecamy rezerwacje miejsc noclegowych we własnym zakresie w ośrodkach, które znajdują się w okolicy centrum zawodów do których poniżej podajemy linki:

Hotel Anders, Stare Jabłonki ul. Spacerowa 2 <http://www.hotelanders.com.pl/>

Ośrodek Wczasowy "Stanica Wodna" ul. Turystyczna5 14-133 Stare Jabłonki
tel./fax: +89 6411422, tel. kom.: +48 603 639 405 <http://www.stanica.mazury.pl/>

Ośrodek Wczasowy Elemis Stare Jabłonki, tel +89 6411492, tel. kom. : +48 607 107 716
<http://www.elemis.alpha.pl/>

Szkoła Podstawowa nr 4 w Ostródzie: ul. Kościuszki 14; Ostróda; tel./fax +89 646-55-63;
e-mail: sp4ostroda@wp.pl /pod tym adresem funkcjonuje również „Schronisko Młodzieżowe” <http://www.eholiday.pl/noclegi-730.html>

Ranga i forma zawodów:

24.04.2009 /piątek/ - dystans średni start 15:00

25.04.2009 /sobota/ - Mistrzostwa Polski, sprint start 10:30, sztafety /3 zmiany/ start 15:00

26.04.2009 /niedziela/- dystans klasyczny start 10:00

Kategorie : zawody indywidualne : dziewczęta (K) / chłopcy (M) 12, 14; 17; 20; 21; 40; 50; 60 + kategoria rekreacyjno rodzinna Open K (kobiety) i Open M (mężczyźni) Open R (rodzinna). Szalety KM, MM, KJ, MJ, K, M, KW, MW. Dopuszcza się do startu szafety wojewódzkie.

Zgłoszenia: do 18 kwietnia 2009 – zgodnie z formatem określonym przez Komisję Rowerową PZOS na adres him50@wp.pl tel. Henryk Marcinkiewicz 022 773 53 87 dom

Wpisowe: Kategorie K/M open i 14 lat 5.00 PLN, pozostałe kategorie 15.00 PLN, za każdy dzień zawodów indywidualnych. 30.00 PLN 1 szafeta we wszystkich kategoriach wiekowych.
Wszystkie zgłoszenia po terminie opłata startowa x 2.
Zawodnicy kadry narodowej A w RJnO zgłoszeni w terminie start bezpłatny. Wypożyczenie chipa – 10,00 PLN wszystkie starty.

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację, skala 1:20 000, 1: 15 000 i 1:10 000, e-5 m, aktualność lato 2008. Autorzy map : Jarosław Bartczak, Jan Cegiełka, Marek Sobiegraj, Maciej Krzyśko, Jacek Kozłowski. Teren pagórkowaty o gęstej sieci ścieżek i dróg.

Nagrody : Medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-6 we wszystkich kategoriach wiekowych w których wystartuje co najmniej 5 osób /organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii wiekowych/. Nagrody rzeczowe dla zwycięzców. Puchary w najliczniej obsadzonych kategoriach wiekowych.

Zakończenie : Mistrzostwa Polski – 25.04. o godzinie 20:00 w centrum zawodów.
Podsumowanie 3 dni zawodów – 26.04. 13:00 w centrum zawodów.

Potwierdzenie Sport-Ident

Komitet Organizacyjny :

- | | |
|----------------------------------|---|
| - Kierownik zawodów | - Jan Szepelak |
| - Sędzia Główny | - Henryk Marcinkiewicz S-1 |
| - Budowa tras | - Jan Cegiełka BT-1,
- Maciej Krzyśko BT-2 |
| - Kierownik biura obliczeniowego | - Marek Sobiegraj |

Obowiązki uczestników : zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

Mapa centrum zawodów - <http://www.wgl.pl/domeny/mtbo-pl/woc/centrum.htm>

Zawody zaliczane do klasyfikacji rankingu oraz jako kwalifikacje do Mistrzostw Świata i Kadry w rowerowej jeździe na orientację w 2009 roku.

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.

Aktualne informacje na: : www.mtbo.pl