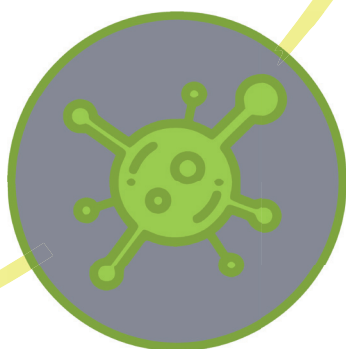




KARTA PRÓBY NA SPRAWNOŚĆ ZNAWCA/ZNAWCZYNI KWARANTANNY **

Imię i Nazwisko:

Drużyna:

Zastęp:

ZADANIE	DATA REALIZACJI	PODPIS
Wiem, czym są wirusy, jak można się nimi zarazić, jak działają i jak je zwalczać.		
Nie zaniedbuję swojej sprawności fizycznej podczas kwarantanny. Skaczę na skakance, wychodzę na spacer w odosobnione miejsce lub wykonuję inne ćwiczenia, które pozwalają utrzymać kondycję.		
Utrzymuję kontakt z osobami, z którymi nie mogę się spotkać np. z babcią i dziadkiem lub starszymi sąsiadami. Kontroluję, czy nie potrzebują pomocy np. w związku z zakupami.		
Stosuję się do zaleceń kwarantanny, unikam fake newsów, wiedzę czerpię z oficjalnych portali.		
Nie zaniedbuję szkoły – realizuję kolejne tematy z podręcznika, w razie problemów szukam pomocy u np. drużynowego/drużynowej. Wiem, jakich aplikacji można użyć do zdalnej nauki. Przedstawiłem/am je kolegom lub nauczycielowi.		
Zorganizuję razem z zastępem ciekawą grę internetową.		

Sprawność przyznano rozkazem L..... z dnia

.....
Podpis drużynowego